



# با هر رکاب بدنی سالم تر بساز

- کاهش وزن
- بهبود عملکرد قلبی عروقی
- عضله سازی با دوچرخه سواری
- بهبود تعادل، هماهنگی
- پاهای قوی تر
- روحیه سالم تر و استرس کمتر
- تقویت عملکرد مغز
- بهبود گوارش

